

Comunicación de Maestro a Padre

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Reglas del Salón de Clases y de la Familia

En la escuela sus niños aprenden sobre cómo tener éxito en la escuela y practican las 5 reglas del salón de clases. Usted puede apoyar el aprendizaje de su niño haciendo comentarios y elogiándolo cuando se da cuenta que siguen estas reglas en casa.

Pida a su niño que “Le Enseñe las Cinco” (levante su mano). ¡Vea cuantas recuerdan! Pídeles que le muestren como siguen estas reglas, una a la vez.



Las Cinco Reglas de Enseñame son:



Los Oídos Oyentes: (Para recordar a los niños que escuchen sin hacer ruido y presten atención al hablante.) Felicítelos en casa cuando usen sus oídos oyentes cuando los demás están hablando.



Ojos en la Maestra: (Para recordar a los niños que miren a la maestra y presten atención.) Felicite a los niños en casa cuando la estén mirando con sus ojos oyentes.



Mantener las Manos para Sí Mismo: (Para recordarles a los niños a mantener sus manos para sí mismos.) Felicite a su niño cuando él/ella mantenga sus manos en su propio cuerpo.



Usa los Pies para Caminar: (Les recuerda a los niños acerca de caminar despacio – y ¡dejar los pies corredores para afuera!) Felicite a sus niños por usar sus pies para caminar dentro de la casa.



Usa la Voz Interior: (Para recordar a los niños de aprender a hablar en voz baja y sin molestar a los demás.) Felicite a sus niños por usar voces de adentro educadas y suaves.

Registre en la *Forma de Comunicación del Padre al Maestro* sus experiencias al platicar sobre sus reglas de la familia con su niño y envíe esta forma de regreso a la escuela con su niño.



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Padre a Maestro

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Reglas del Salón de Clases y de la Familia

Nombre del Niño: _____

Registre en esta forma sus experiencias al platicar sobre las reglas de su familia con su niño y envíe esta forma de regreso a la escuela con su niño.

Su niño puede hacer un dibujo de una de las reglas de su hogar aquí también.



¡Niños Increíbles!

**The
Incredible
Years**

Comunicación de Maestro a Padre

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Motivar la Persistencia y la Paciencia de Su Niño

Todos los niños pequeños tienen atención corta y se distraen fácilmente. Una vez que llegan a la escuela se les exige más para que escuchen, se concentren y trabajen por tiempos más largos en tareas relacionadas con la escuela. Usted puede ayudar a apoyar la concentración de su niño e incrementar su persistencia ante una tarea difícil haciendo comentarios, describiendo e instruyendo a su niño cuando advierta que él o ella muestran algunos de los siguientes comportamientos:

Mantener la Concentración: Describa y elogie el comportamiento de su niño siempre que lo/la observe concentrándose, prestando atención, o manteniéndose enfocado cuando trate de resolver un problema (p.e. terminando un rompecabezas difícil, tratando de escribir o leer, o aprender algo nuevo). Por ejemplo, “Estas realmente mirando todas esas letras y concentrándote”. O, “Sigues tratando diferentes formas de resolver ese problema. Estás trabajando muy duro”.

Ser Paciente: Nombre las emociones de su niño siempre que lo/la observe que permanece tranquilo o paciente. “Eso es muy frustrante de hacer y tú sigues tratando de nuevo. Estas siendo muy paciente y te mantienes tranquilo. Creo que sí vas a poder hacer eso”.

Registre en su *Forma de Comunicación de Padre a Maestro* sus experiencias mientras instruye a su niño a persistir con una tarea difícil y permanecer tranquilo y envíe esta forma de regreso a la escuela con su niño.



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Maestro a Padre

Actividad para Hacer en Casa con su Niño



Cómo Promover las Habilidades Sociales de Su Niño

En la escuela los niños aprenden a cómo hacer amigos. Usted puede ayudar a apoyar el aprendizaje de su niño haciendo comentarios y elogiándolo cuando advierte que él/ella muestra cualquiera de los siguientes comportamientos:

Compartir: Elogie a su niño siempre que lo/la observe compartiendo juguetes con otro niño o con usted. “Gracias por compartir tus juguetes conmigo y por dejarme jugar contigo”.

Ayudar: Elogie a su niño siempre que lo/la observe ayudando a alguien más. “Realmente estás ayudando a tu hermana a recoger sus cosas. Eso es de mucha ayuda y tu hermana se ve contenta de recibir tu ayuda”.

Tomar Turnos: Elogie a su niño siempre que lo/la observe esperando su turno y siendo paciente mientras espera. “Estás siendo firme al esperar tu turno. Encontraste algo más que hacer mientras tu amigo terminó su turno en la computadora”.

Registre en su *Forma de Comunicación de Padre a Maestro* un tiempo cuando vea a su niño mostrando uno de los tres comportamientos y envíe la forma de regreso a la escuela con su niño.



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Maestro a Padre

Actividad para Hacer en Casa con su Niño



Tiempo de Elogios

En la escuela los niños aprenden sobre cómo elogiar a sus amigos. Esto es importante de aprender porque ayudará a su niño a hacer buenos amigos.

MODELADO: Usted puede ayudar a apoyar el aprendizaje de su niño al modelar el dar cumplidos usted misma. Por ejemplo, puede decir, “Te voy a elogiar por el buen trabajo que hiciste al escuchar mi petición de guardar tu abrigo”.

ELOGIOS: Usted también puede enseñar a su niño a dar cumplidos a través de elogiar a su niño cuando él o ella diga cosas amables. Por ejemplo, “Seth le acabas de dar un cumplido a tu amigo cuando le dijiste que te gustó como construyó su castillo. Y tu amigo se ve muy complacido por eso”.

Hasta puede tener un tiempo diario para cumplidos a la hora de la comida o a la hora de acostarse durante el cual los miembros de la familia toman turnos dando cumplidos el uno al otro.

Registre en su *Forma de Comunicación de Padre a Maestro* lo que usted observe en su niño, y por favor envíe la forma de regreso a la escuela. ¡Su niño recibirá calcomanías especiales por dar cumplidos en casa!



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Padre a Maestro

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Tiempo de Elogios

Nombre del Niño: _____

Registre en esta forma lo que observe en su niño, y por favor envíe la forma de regreso a la escuela. ¡Su niño recibirá calcomanías especiales por dar un elogio en casa!

El Niño: Elogia (dice cosas agradables) a un adulto o amigo.

La Familia: ¡Escriba ejemplos de tres elogios que usted le da a su niño!

1. _____

2. _____

3. _____



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Maestro a Padre

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Cómo Calmarse

En la escuela los niños aprenden sobre maneras cómo calmarse cuando se enojan, para que puedan hacer la mejor elección. Los niños necesitan apoyo y ayuda para permanecer pacientes y continuar tratando al aprender tareas difíciles, porque la mayoría de la gente no tiene éxito la primera vez que prueban algo nuevo. Usted puede ayudar a su niño a aprender algunas habilidades para calmarse por sí mismos.

PRÁCTICA: En momentos cuando su niño está tranquilo pida a su niño que le muestre como él o ella se pueden calmar “como una tortuga”.



Paso Uno: Alto



Paso Dos: Metete, dentro de tu “concha” (es de ayuda alejarse del niño tranquilizándose esto les da privacidad para tranquilizarse)



Paso Tres:
Respira profundo unas cuantas veces



Paso Cuatro: Di para si mismo, “Puedo tranquilizarme, puedo seguir las reglas”, O, “Puedo continuar tratando”.

MODELADO: Le ayudará a su niño si usted modela las formas que usa para tranquilizarse cuando se siente enojada o frustrada. Tal vez quiera decirles como pudo hacerlo, “Sabes, yo estaba muy enojada esta mañana porque me había esforzado mucho en preparar el desayuno y luego se me cayó el plato cuando me dirigía a la mesa. Tuve que meterme realmente en mi concha y respirar profundo para tranquilizarme y así poder limpiar lo que se me cayó y comenzar de nuevo”.

Registre en su *Forma de Comunicación de Padre a Maestro* sus experiencias platicando con su niño acerca de los pasos para tranquilizarse y envíe esta forma de regreso a la escuela con su niño.



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Padre a Maestro

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Cómo Calmarse

Nombre del Niño: _____

Registre en esta forma sus experiencias al platicar con su niño sobre los Pasos para Calmarse de la Tortuga Tiny y envíe esta forma de regreso a la escuela con su niño. Si ve que su hijo utiliza la estrategia de respiración profunda de la tortuga, avísenos y él recibirá una calcomanía especial por calmarse.

Recuerde que cuando su niño está enojado, probablemente él o ella va a tener dificultad para tranquilizarse. Dele un recordatorio sobre la técnica de la tortuga. Si su niño responde, elógielo mucho. Si su niño se encuentra demasiado enojado para escuchar, aléjese y dele privacidad para tranquilizarse. Más tarde cuando su niño se haya calmado, puede practicar de nuevo. Toma mucho tiempo para que un niño aprenda a regularse por sí mismo. ¡Su paciencia es importante!



¡Niños Increíbles!

The
Incredible
Years

Comunicación de Maestro a Padre

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Solución de Problemas

En la escuela los niños aprenden a resolver problemas cuando están enojados, para poder escoger la mejor opción. Usted puede ayudar a su niño a aprender a resolver problemas con los libros, los títeres y platicando con ellos antes de que se desregulice demasiado. Aquí tiene 3 pasos que sus niños aprenden.



Paso Uno: ¿Cómo me siento?

Paso Dos: ¿Cuál es el problema?

Paso Tres: ¿Cuáles son algunas soluciones?

PRÁCTICA: Usted puede practicar estos en casa platicando acerca de un problema y pensando en las posibles soluciones (p.e., esperar, compartir, tomar turnos, ayudar, respirar profundo, hacer algo más). Luego puede ser divertido practicar estas soluciones con los títeres.

MODELADO: Le ayudará a su niño si usted modela los modos como usted se tranquiliza cuando tiene un problema para poder pensar en las soluciones de sus problemas. Por ejemplo, podría decirles “Me siento frustrada en este momento porque no puedo encontrar mis llaves. Voy a respirar profundo, y a pensar en soluciones. Una solución es buscar en mi carro. Otra solución es pedir ayuda”.



Pida a su niño que le muestre como ella/él puede ser un “detective” y resolver un problema.

Registre en la *Forma de Comunicación de Padre-a-Maestro* su experiencia al practicar ayudarle a su hijo a generar soluciones a los problemas. ¡Su hijo recibirá calcomanías especiales de detective por resolver un problema o por hacer un dibujo de la solución!



¡Niños Increíbles!

The
**Incredible
Years**

Comunicación de Padre a Maestro

Actividad para Hacer en Casa con su Niño

Solución de Problemas

Nombre del Niño: _____

Registre en esta forma su experiencia al practicar ayudar a su niño a pensar en soluciones para problemas. ¡Su niño recibirá calcomanías especiales por resolver un problema o hacer un dibujo de la solución! Aquí tenemos un ejemplo de estrategia o usted puede escoger la suya. “Pretendamos que tu amigo está en el columpio y tú quieres un turno.”

¿Cómo te sentirías?

¿Qué solución pudieras usar?



¡Niños Increíbles!

**The
Incredible
Years**