



NOTAS RECORDATORIAS SOBRE COMO ELOGIAR A SU NIÑO

- Descubra a su niño portándose bien—no guarde sus elogios para el comportamiento perfecto.
- No se preocupe que va a malcriar a su niño con elogios.
- Incremente la cantidad de elogios con los niños de comportamiento difícil.
- Modele como elogiarse a sí mismo.
- Brinde elogios descriptivos y específicos.
- Asegure que el elogio sea contingente con el comportamiento.
- Elogie con sonrisas, contacto visual, y entusiasmo.
- De elogios positivos.
- Elogie inmediatamente.
- De caricias y abrazos y besos junto con el elogio.
- Use el elogio consistentemente.
- Elogie delante de los demás.

Elogios

EJEMPLOS DE MANERAS DE ELOGIAR Y ALENTAR

- “Cuando tu... lo haces muy bien.”*
- “Has mejorado en... “*
- “Me gusta cuando tú... “*
- “Qué bueno que... “*
- “Qué buena idea para... “*
- “Haz hecho... muy bien”*
- “Mira cómo ha mejorado _____ en...”*
- “Lo estás haciendo muy bien.”*
- “Mira qué bien lo hizo él/ella...”*
- “Esa es la manera perfecta de...”*
- “Guau, que trabajo tan maravilloso hiciste al...”*
- “Eso es correcto, esa es la manera perfecta de...”*
- “Estoy tan contento que tú...”*
- “Realmente me agrada cuando tú...”*
- “Has demostrado ser una niña grande al... “*
- “Qué buen niño por...”*
- “Gracias por...”*
- “Qué buen trabajo hiciste al...”*
- “Oye, realmente eres muy inteligente; tú...”*
- “Eso es grandioso, realmente parece que...”*
- “Estás haciendo precisamente lo que Mami quiere que hagas.”*
- “¡Caray! ¡Qué bien le estás haciendo caso a Papá!”*
- “¡Caray! Ese... fue muy bonito”*
- “Esto es muy bonito (o bueno) para...”*
- “Mami está muy orgullosa de ti porque...”*
- “¡Precioso! ¡Muy bien! ¡Grandioso! ¡Hermoso! ¡Magnífico!”*
- “Qué amable de tu parte haber...”*

Algunas recompensas físicas

Dar una palmadita en el brazo o en el hombro.

Un abrazo

Acariciarle la cabeza

Apretar el brazo o la cintura



EJEMPLOS DE COMPORTAMIENTOS QUE HAY QUE ELOGIAR Y FOMENTAR

- Compartir
- Hablar amablemente
- Cumplir con lo que se le pide
- Buen comportamiento durante la cena
- Irse a dormir la primera vez que se le dice
- Jugar en silencio
- Cuando resuelve un problema
- Bajar el volumen de la televisión
- Hacer sus quehaceres
- Llegar puntual a casa después de la escuela
- Levantarse rápidamente en la mañana
- Dormir toda la noche sin mojar la cama
- Tender la cama
- Recoger la ropa
- Guardar los juguetes
- Caminar despacio
- Hacer su tarea
- Vestirse
- Ser considerado
- Ser paciente
- Ser amable con otro niño o con un adulto



NOTAS RECORDATORIAS PREMIOS TANGIBLES

- Defina con claridad el comportamiento apropiado del niño.
- Divídalo en pasos pequeños.
- Aumente el reto poco a poco.
- No haga programas muy complicados—escoja uno o dos comportamientos para comenzar.
- Enfóquese en los comportamientos positivos.
- Escoja premios baratos.
- Tenga premios para todos los días.
- Involucre al niño al escoger los premios.
- Primero obtenga el comportamiento deseado, luego premie al niño.
- Premie los esfuerzos diarios del niño.
- Gradualmente vaya remplazando los premios con aprobación social.
- Sea claro y preciso sobre los premios
- Tenga una variedad de premios.
- Demuéstrele al niño que usted espera que tenga éxito.
- No mezcle los premios con castigos.
- Vigile el programa de premios consistentemente.



***EJEMPLOS DE COMPORTAMIENTOS A RECOMPENSAR
CON ESTRELLAS Y CALCOMANIAS:***

- Vestirse por sí solo antes de que suene la alarma del medidor de tiempo
- Comer educadamente con la cuchara
- Lograr pasar la noche sin mojar la cama
- Tender la cama en la mañana
- No molestar a los hermanos por 30 minutos
- Irse a la cama cuando se le pide
- Cumplir con un encargo del padre
- Compartir con el hermano
- Hacer la tarea
- Leer un libro en silencio
- Apagar la Televisión
- Ver la televisión solo por 1 hora
- Ayudar a poner la mesa
- Permanecer tranquilo cuando está frustrado
- Poner la ropa sucia en el cesto
- Usar palabras amables
- Usar el excusado
- Lavarse las manos antes de la cena
- Cepillarse los dientes
- Permanecer al lado del carro de compras
- Utilizar palabras para manifestar sus necesidades
- Dormir en su propia cama toda la noche